

Ранний юношеский возраст (15-18 лет)

Данный возраст открывает кризис 15 лет (кризис идентичности).

Идентичность - это чувство обретения, адекватности и владения личностью собственным «Я» независимо от изменения ситуации. Перед юношей встает задача объединить все, что он знает о себе самом как о школьнике, сыне (дочери), друге и т.д. Юноша должен собрать все эти роли в единое целое, осмыслить, связать с прошлым и спроецировать в будущее. Если молодой человек успешно справляется с задачей обретения идентичности, то у него появляется ощущение того, кто он есть, где находится и куда идет.

Содержание периода ранней юности:

- Ведущей деятельностью является *учебно-профессиональная деятельность*
- Спецификой возраста является быстрое развитие специальных способностей, нередко напрямую связанных с выбираемой профессиональной областью.
- Главным итогом психологического развития юноши является социально-психологическая готовность (способность) к личностному и жизненному самоопределению

Одним из основных законов психического развития человека является сензитивность – повышенная чувствительность психики человека к определенным воздействиям извне. При прохождении сензитивного периода чувствительность психики к определенному воздействию снижается, и последствия недоразвития могут быть необратимыми.

Ранний юношеский возраст является **сензитивным для:**

- Сознательного самоопределения
- Вхождения в мир культуры (приобщение к культуре)
- Профессионального самоопределения
- Обретения психосексуальной идентичности – осознание и самоощущение себя как достойного представителя определенного пола.
- Развития готовности к жизненному самоопределению, что предполагает достаточный уровень развития ценностных представлений, волевой сферы, самостоятельности и ответственности.

Возможные психологические проблемы:

1. диффузия идентичности (ребенок избегает адекватных и характерных для возраста требований).
2. аддиктивное поведение - поведение включающее употребление различных токсикоманических веществ и алкоголя.
3. неадекватность профессионального самоопределения